

AUSSCHREIBUNG



Landesvielseitigkeitstest nach bundeseinheitlichen Vorgaben des DSV am 04. Oktober 2025 in Erfurt

Veranstalter:	Thüringer Schwimmverband
Ausrichter:	Thüringer Schwimmverband
Veranstaltungsort:	Roland-Matthes-Schwimmbad Erfurt, Johann-Sebastian-Bach-Str. 6, 99096 Erfurt
Wettkampfbecken:	50-m-Becken, 8 Bahnen, Wassertiefe 2,00 m Wellenbrecherleinen, 27° Wassertemperatur
Zeitnahme:	Handzeitname
Einschwimmen:	08:15 Uhr
Mannschaftsleiterbesprechung:	08:30 Uhr
Wettkampfbeginn:	08:45 Uhr

WETTKAMPFFOLGE

1. Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

1. 15 m Delphinbewegung in Bauchlage, mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

2. 15 m Delphinbewegung in Rückenlage, mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

3. 7,5 m Gleiten mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

10 Minuten Pause

2. Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden. Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

01	15m Schmetterling	Frauen
02	15m Schmetterling	Männer
03	15m Rücken	Frauen
04	15m Rücken	Männer
05	15m Brust	Frauen
06	15m Brust	Männer
07	15m Kraul	Frauen
08	15m Kraul	Männer

10 Minuten Pause

3. Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst (außer WK 11 und 12). Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand. In Rückenlage sind Delfinbewegungen nach dem Start erlaubt (15m).

09	25m Delfinbewegung	Frauen
10	25m Delfinbewegung	Männer
11	25m Rückenkreulbeinbewegung	Frauen
12	25m Rückenkreulbeinbewegung	Männer
13	25m Brustbeinbewegung	Frauen
14	25m Brustbeinbewegung	Männer
15	25m Kraulbeinbewegung	Frauen
16	25m Kraulbeinbewegung	Männer

**Mittagspause im Sportgymnasium
(Kosten sind im Meldegeld enthalten)**

Körperliche Eignung/ Athletik/ Beweglichkeit **13:00 Uhr**

Ort: Nebensportraum Sportgymnasium Erfurt,
Mozartallee 4, 99096 Erfurt

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

- 1 Ermittlung der körperlichen Eignung
- 2 Schlussdreisprung
- 3 Schulterbeweglichkeit
- 4 Liegestütze
- 5 Fußbeweglichkeit
- 6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
- 7 Klimmzüge
- 8 Rumpfbeweglichkeit
- 9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung.
Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.
Alle Angaben in dieser Ausschreibung beziehen sich auf alle Geschlechter.
2. Mit der Abgabe der Meldungen müssen die Vereine / Startgemeinschaften eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Sportler das Startrecht für den Verein / die Startgemeinschaft haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§ 11 (2) WB-Allgemeiner Teil).
3. Teilnahme- und Startberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der **Jahrgänge 2017 und älter** von Vereinen / Startgemeinschaften, die dem TSV angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.
4. Meldungen sind formlos mit Namen, Jahrgang, Verein, DSV-ID abzugeben.
5. Meldeanschrift: sven.heyse@freenet.de
6. **Meldeschluss: Mittwoch, 24. September 2025, 20 Uhr**
7. Meldegeld: Das Meldegeld beträgt pro Sportler **10,00 €**
8. Das Meldegeld ist auf das Konto des Thüringer Schwimmverbandes
IBAN: DE28 8202 0086 5180 1130 71
BIC: HYVEDEMM498
Vermerk: LVT / Vereinsname
bis zum 26. September 2025 mit Angabe des Verwendungszwecks einzuzahlen.
9. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) wird nicht erhoben.
10. Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein / die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er / sie und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung und Veröffentlichung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Zusätzlich erklärt der Verein / die Startgemeinschaft mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen. Diese sind auf der DSV-Homepage (<http://www.dsv.de/schwimmen/fachsparte-schwimmen/sonstige-veroeffentlichungen/>) zu finden. Die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV gelten auch für die vom TSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

BESONDERE BESTIMMUNGEN

11. Wettkampfprotokolle/Meldeergebnisse:
Protokolle werden auf der Veranstaltungshomepage <https://thueringer-sv.de> zum Download Verfügung gestellt. Meldeergebnisse und Ergebnisse werden weitestgehend digital bereitgestellt.
12. Kampfgericht: Es wird darum gebeten, dass meldende Vereine / Startgemeinschaften Kampfrichter für den Wettkampfteil in der Schwimmhalle mitbringen. Die Kampfrichter erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 20,00 €.
13. Für abhanden gekommene Gegenstände oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmer haften weder Veranstalter noch Ausrichter oder Eigentümer der Wettkampfstätte. Die Hallenordnung gilt für alle Teilnehmer und Besucher.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Nach dem LVT findet im Rahmen der Sichtsungsmaßnahmen das Trainingslager der 3. Klasse und 4. Klasse. Das Trainingslager findet vom 4. Oktober bis 7. Oktober 2025 statt. Die Einladung und Anmeldung erfolgt über Lisa Krause (l.krause@thueringer-sv.de) und Jörg Kleinsteiber (j.kleinsteiber@thueringer-sv.de).

ERFURT, 01. SEPTEMBER 2025

S. Engelhardt
Fachwart
Schwimmen



D. Wagner
Sachbearbeiterin
Wettkämpfe